

SENSOMMARSHEMA 2017

Öppet 5-22

Receptionen bemannad

Måndag: 08.15-11.30 | 17.00-18.30

Onsdagar: 08.15-11.30 | 17.30-18.30

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06.10 Go Spinn/Styrka	06.00 Go IW	06.10 Go Core/Balance	0610 Go X Press	06.00 Go Spinning	09.00 Go Totalgym	09.30 Go Spinn/Styrka
08.30 Go Core/Balance	09.00 Go Funktionell	08.30 Go X-Press	0900 Go Totalgym	08.30 Go Core/Balance	10.15 Go Iw	16.00 Go Funktionell
09.30 Go Spinn/Styrka	17.40 Go Totalgym	09.15 Go Danzmix/Core	1730 Go Intervall	09.30 Go Spinn/Styrka		
10.30 Go Passionär	18.45 Go Core/Balance	10.15 Go Funktionell	19.00 Go Iw	16.00 Go Teen Kurs		
17.30 Go Spinning	19.00 Go Iw/Core	16.30 Go Teen Kurs		17.00 Go TGIF		
18.30 Go Yoga	19.45 Go Kurs	17.30 Go Spinning				
18.30 Go Danzmix		18.30 Go Retro*				
18.40 Go Fys?		18.30 Go Yoga				
19.15 Go X Press		18.40 Go Fys				
19.55 Go Kurs		19.40 Go Totalgym				
Receptionen 08.15 - 11.30 17.00 - 18.30		Receptionen 08.15 - 11.30 17.30 - 18.30				

Följa oss på www.gofitness.se / gofitnessfotos och Facebook där får ni det senaste nyheterna och extra pass!

